

# ÍNDICE

<i>Advertencia</i> .....	7
--------------------------	---

## PRIMERA PARTE

### LAS BASES

Siglos VII y VIII

I. LAS FUERZAS PRODUCTIVAS.....	13
La naturaleza, 13 – Conjeturas demográficas, 19 – Los útiles de trabajo, 22 – El paisaje, 26	
II. LAS ESTRUCTURAS SOCIALES .....	41
Los esclavos, 41 – Los campesinos libres, 43 – Los señores, 47	
III. LAS ACTITUDES MENTALES.....	61
Tomar, dar, consagrar, 61 – La fascinación de los modelos antiguos, 71	

## SEGUNDA PARTE

### LOS BENEFICIOS DE LA GUERRA

Siglo X-mediados del siglo XI

IV. LA ETAPA CAROLINGIA.....	93
Las tendencias demográficas, 94 – El gran dominio, 99 – El comercio, 115	

V. LAS ÚLTIMAS AGRESIONES.....	133
--------------------------------	-----

Los ataques, 133 – Los efectos, 136 – Los centros de desarrollo, 143

TERCERA PARTE  
LAS CONQUISTAS CAMPESINAS  
Mediados del siglo XI-finales del XII

VI. LA ÉPOCA FEUDAL .....	185
---------------------------	-----

Los primeros signos de la expansión, 185 – El orden feudal, 190 – Los resortes del crecimiento, 207

VII. LOS CAMPESINOS .....	211
---------------------------	-----

El número de los trabajadores, 211 – El factor técnico, 217 – La roturación, 231

VIII. LOS SEÑORES .....	245
-------------------------	-----

El ejemplo monástico, 247 – Explotar, 256 – Gastar, 269

IX. EL DESPEGUE.....	297
----------------------	-----

<i>Orientación bibliográfica</i> .....	313
--	-----